

**CYCLE DE MEDITATIONS
GUIDÉES**

**2X 3 HEURES
SESSION 1**

**FAIRE BAISSER LA
PRESSION**





**CYCLE DE MEDITATIONS
GUIDÉES**

**2X 3 HEURES
SESSION 2**

**RESSENTIR LA
JOIE**



dypro

The background of the entire page is a dark teal color, overlaid with various tropical leaves in shades of light green and teal. The leaves are scattered across the frame, creating a lush, natural feel.

**CYCLE DE MEDITATIONS
GUIDÉES**

**2X 3 HEURES
SESSION 3**

**ACCÉDER A SES
BESOINS**

The logo for 'dypro' is located in the bottom right corner. It consists of a white circle with a thin white border. Inside the circle, there is a stylized white crescent moon shape on the left. To the right of the moon, the word 'dypro' is written in a lowercase, sans-serif font. The 'd' and 'y' are light green, while 'p', 'r', and 'o' are white.

dypro

A wooden signpost with three horizontal planks is centered against a dark green background. The planks are light brown with a wood grain texture. The top plank points to the right and contains the text 'CYCLE DE MEDITATIONS GUIDÉES'. The middle plank is shorter and contains '2X 3 HEURES SESSION 4'. The bottom plank points to the right and contains 'SE PROJETER DANS L'AVENIR'. The signpost is surrounded by various tropical leaves in shades of green and blue. In the bottom right corner, there is a white circular logo with a thin black border and the text 'dypro' in green.

**CYCLE DE MEDITATIONS
GUIDÉES**

**2X 3 HEURES
SESSION 4**

**SE PROJETER DANS L'
AVENIR**

dypro



**CYCLE DE MEDITATIONS
GUIDÉES**

**2X 3 HEURES
SESSION 5**

**VIVRE SES
VALEURS**

dypro

CYCLE DE 5 MÉDITATIONS GUIDÉES

**Faire baisser la pression - Ressentir la joie
Accéder à ses besoins - Se projeter dans l'avenir
Vivre ses valeurs**

1 session

6 HEURES
CHF 120.-

3 sessions

18 HEURES
CHF 340.-

5 sessions

30 HEURES
CHF 560.-



**A choix programme complet
ou session(s) à la carte**

INFORMATION

vanessa.wirth@dypro.ch
www.dypro.ch/contact



dypro

RESSENTIR VOTRE CORPS EXPLORER ET AGIR

VOUS ÊTES ACTEUR & ACTRICE

l'attention à votre respiration
l'exploration de vos sensations
et de vos 5 sens
la marche contemplative
les visualisations
les répercussions dans votre Quotidien

JE GARANTIS

le care
la stimulation et l'intégrité
la déconstruction des a priori
l'échange au sein du groupe
le non jugement et la simplicité
l'acquisition d'outils à utiliser en autonomie

