



dypro

*dynamiques professionnelles*  
*accompagnement, sophrologie et formation*

## **Vous souhaitez**

- **vivre plus en accord avec vos valeurs et les autres**
- **trouver des solutions et renforcer vos ressources**
- **réduire le stress et l'anxiété, gagner confiance**



## **EXPERTISE**

Sophrologue experte  
Master en sciences humaines  
MAS en management  
Outils Ensize  
15 ans en management & RH  
6 ans en cabinet privé



## **CONTACT**

Vanessa Wirth  
079 517 12 11  
[vanessa.wirth@dypro.ch](mailto:vanessa.wirth@dypro.ch)  
[www.dypro.ch](http://www.dypro.ch)

## **PRESTATIONS**

### **Sophrologie de groupe**

prendre du recul, mobiliser ses ressources  
et ressentir un plus grand bien-être  
émotionnel et mental

### **Accompagnement individuel**

prendre conscience de ses  
fonctionnements, rechercher des solutions  
d'ordre personnel, relationnel ou  
professionnel et agir en cohérence avec  
ses valeurs

### **Formation**

développer ses compétences sociales

### **Conseils RH**

évoluer dans le cadre de sa situation  
professionnelle

La démarche de dypro appréhende  
l'être humain dans sa dimension  
corporelle, affective et psychique,  
tenant compte d'un contexte sociétal

