



*dynamiques professionnelles*  
*accompagnement, conseil RH et formation*

## Ma vision du professionnalisme cohérence - cohésion - coopération

### MON EXPERTISE

Master en lettres et sciences humaines

MAS en management

Sophrologue experte

Outils Ensize

15 ans d'expérience à des postes management & RH

dypro a soufflé 6 bougies

### PRESTATIONS

**Expertise RH**, politique, organisation et culture d'entreprise, recrutement, système de reconnaissance, gestion des conflits

**Accompagnement individuel** visant une saine affirmation de soi et la motivation des équipes

**Développement des compétences** sociales et de leadership

**Ateliers et séminaires** stimulant l'esprit d'équipe et la coopération, favorisant la prise de recul ou visant une gouvernance fondée sur des valeurs

**Audit social**, diagnostic, plan d'actions

