



dypro

dynamiques professionnelles
accompagnement, sophrologie et formation

Vous souhaitez

- **vivre plus en accord avec vos valeurs et les autres**
- **trouver des solutions et renforcer vos ressources**
- **réduire le stress et l'anxiété, gagner confiance**



EXPERTISE

Sophrologue experte
Master en sciences humaines
MAS en management
Outils Ensize
15 ans en management & RH
6 ans en cabinet privé



CONTACT

Vanessa Wirth
079 517 12 11
vanessa.wirth@dypro.ch
www.dypro.ch

PRESTATIONS

Sophrologie de groupe

prendre du recul, mobiliser ses ressources
et ressentir un plus grand bien-être
émotionnel et mental

Accompagnement individuel

prendre conscience de ses
fonctionnements, rechercher des solutions
d'ordre personnel, relationnel ou
professionnel et agir en cohérence avec
ses valeurs

Formation

développer ses compétences sociales

Conseils RH

évoluer dans le cadre de sa situation
professionnelle

La démarche de dypro appréhende
l'être humain dans sa dimension
corporelle, affective et psychique,
tenant compte d'un contexte sociétal

